

# ISTITUTO ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE "PUBLIO VIRGILIO MARONE"

A.S. 2021/2022

## Regolamento interno per l'uso della palestra

### art. 1 –Orario

L'orario di utilizzo della palestra si divide in antimeridiano e pomeridiano: l'antimeridiano va dalle 8.00 alle 14.00 e il pomeridiano dalle 15.00 alle 18.00 o oltre, per la normale attività curricolare e le attività para ed extrascolastiche inserite nel piano di offerta formativa;

### art. 2 –Accesso

L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante preventivamente autorizzato dal Dirigente scolastico.

Gli alunni accedono alla palestra, accompagnati dai rispettivi insegnanti, i quali dovranno, altresì, riaccompagnarli in classe alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

### art. 3 -Norme generali e compiti dell'insegnante

Gli insegnanti di educazione fisica in servizio presso l'istituto e i collaboratori scolastici adibiti alla palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

Le chiavi dove sono custoditi gli attrezzi e degli armadi di custodia sono tenute dagli insegnanti di educazione fisica e dal collaboratore scolastico di palestra.

Nel corso delle proprie lezioni, l'insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, il riordino dei primi è affidato agli allievi prima della fine della lezione, per i grandi attrezzi provvederà il collaboratore scolastico addetto alla palestra.

I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al dirigente scolastico.

La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.

Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzi al di fuori dell'ambiente scolastico.

Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza in generale ed ,in particolare quelle Anti Covid.



Ministero dell'Istruzione

#### **art. 4 – Abbigliamento**

Gli alunni dovranno indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei:

- scarpette da ginnastica
- tuta o maglietta e pantaloncini

E' auspicabile portare anche un asciugamano e maglia di ricambio.

Gli alunni devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane.

#### **art. 5 -Norme per gli alunni**

E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di attività motoria.

Tutti gli alunni debbono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione.

Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore nella palestra. gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. in caso contrario l'assicurazione potrebbe non risponderne.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

E' vietato agli alunni prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

E' vietato far merenda o introdurre lattine negli spogliatoi e in palestra.

E' è vietato svolgere attività con quaderni libri apparecchiature varie (computer).

E' vietato recarsi da soli ,senza docente, e in orario non previsto per la pratica sportiva.

E' vietato svolgere attività fisica in modo violento e in modo da poter arrecare danno a sé ,agli altri e alle cose.

Gli alunni che partecipano ad attività sportive a livello agonistico devono farsi rilasciare dal medico curante un certificato che ne attesti la sana e robusta costituzione fisica.

Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori o invieranno tale giustificazione tramite il registro elettronico.

Invece per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al dirigente scolastico, presentando un certificato medico.

Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di natura tecnica come giuria ed arbitraggio etc..

Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando certificato medico.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello studente; lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia come da richiesta.

Gli esoneri dalle lezioni pratiche dovranno essere richieste con lettera inoltrata al ds corredata da certificazione medica. l'esonero dalle attività pratiche non comporta l'allontanamento del discente o l'esonero dalle lezioni teoriche.

#### **art. 6 – Norme per il personale ATA –docenti-alunni**

La palestra dovrà essere sempre tenuta pulita , in ordine e igienizzata secondo le norme di prevenzione COVID.

Non potranno essere presenti più di due classi ogni ora secondo turnazioni concordate .

Al termine della lezione bisognerà igienizzare gli attrezzi utilizzati in precedenza.

#### **art. 7- Regolamento recando misure di prevenzione e contenimento diffusione Sars-Covid2**

Il presente regolamento va ad integrarsi con le misure da attuare per prevenire e mitigare il rischio di contagio da sars-cov-2 nell'ambito delle attività dell'istituzione scolastica, nel rispetto dei diritti e dei doveri di tutte le sue componenti ovvero le studentesse, gli studenti, le famiglie, il Dirigente Scolastico, i docenti e il personale non docenti. In particolare si dovrà:

**A. Indossare la mascherina** tranne nei casi specificamente previsti nel presente regolamento

**B. Osservare il distanziamento fisico**

C. Lavare le mani, igienizzare le stes con gli erogatori presenti nonché la suola delle scarpe sugli appositi tappetini



Ministero dell'Istruzione

D. Non toccare naso e bocca

E. Arieggiare i locali

F. **Mantenere la distanza fisica** interpersonale di almeno 1 metro e rispettare attentamente la segnaletica.

### **Art. 8- Modalità di ingresso e uscita in palestra. Attività didattica di Ed. fisica**

Per l'ingresso alla palestra è stato individuato un percorso di ingresso e uscita, indicati da apposita segnaletica, attraverso i quali gli studenti i docenti-personale ATA devono transitare durante le operazioni di ingresso e di uscita e spostamento interno.

Tutta la comunità scolastica dovrà rispettare la segnaletica relativi ai sensi di marcia, mantenere ordinatamente il distanziamento fisico dalle altre persone presenti ed entrare ed uscire senza attardarsi nei luoghi di transito.

### **Art. 9- Lezione di Educazione fisica**

-Gli studenti per svolgere le attività previste indossano adeguato abbigliamento con queste modalità:

- I. -indossano da casa, o si cambiano a scuola usando gli appositi spogliatoi, un 'abbigliamento adatto all'attività motoria.

-gli studenti per andare in palestra (in fila indiana) indosseranno la mascherina e porteranno l'occorrente per lo svolgimento delle lezioni.

-ogni studente, prima di entrare in palestra, deve disinfettare le mani presso l'apposito erogatore e pulire la suola delle scarpe sui tappetini igienizzanti.

-quando tutti gli alunni sono pronti, ha inizio la lezione pratica di educazione fisica.

-ogni alunno segue tutte le indicazioni dell'insegnante in particolare quelle relative al distanziamento che prevedono che la mascherina possa essere abbassata durante l'attività pratica mantenendo un distanziamento sociale di almeno 2m.

-durante la lezione si possono utilizzare (singolarmente o a gruppi max di due studenti) piccoli attrezzi (es. funicella, elastici, palla, racchetta, mazza un'hockey, ecc..) che al termine dell'esercitazione dovranno essere igienizzati.

-quando tutti gli studenti sono pronti ci si prepara per il ritorno in classe

-gli studenti e il docente dopo aver disinfettato le mani escono dalla palestra in fila indiana per dirigersi in classe.

- durante gli spostamenti gli studenti e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di 1 metro e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da sars-cov-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

#### **Art.10- Misure di prevenzione riguardanti lo svolgimento delle attività didattiche**

1.durante le varie attività pratiche le studentesse e gli studenti possono togliere la mascherina se rispettano il distanziamento fisico interpersonale.

2.la palestra deve essere frequentemente arieggiata almeno 5 minuti ogni ora e quando gli insegnanti lo riterranno necessario.

#### **Art.11- Accesso ai servizi igienici**

1. l'accesso ai servizi igienici ,una volta in palestra, è contingentato ed autorizzato dal docente
2. chiunque acceda ai servizi igienici deve indossare la mascherina e disinfettare le mani con gel igienizzante prima di entrare in bagno.
3. prima di uscire dal bagno, deve disinfettare le mani con gel igienizzante o lavarle nuovamente con acqua e sapone.

#### **Art.12- Attività fisica all'aperto o in luoghi diversi dalla palestra**

Quando l'attività fisica viene svolta all'aperto o in luoghi diversi dalla palestra si dovranno osservare tutte le norme compatibili previste dal presente regolamento.

Inoltre ,quando la stessa si svolge negli spazi antistanti **i due plessi i docenti dovranno fare osservare agli alunni il rispetto delle lezioni delle altre classi.**



**UNIONE EUROPEA**

Fondo sociale europeo  
Fondo europeo di sviluppo regionale



**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Ministero dell'Istruzione*  
**Prof.ssa Maria Carmela Taronna**

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3. C.2 D Lgs. N. 39/9)*